

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー」養成カリキュラムによる

# カウンセリング研修講座 基礎コース

第20期生（2019年度）募集要項



- 研修期間** 2年間(2019年4月～2021年3月)
- 募集定員** 40名
- 研修内容**
- ・ 通常研修 年間32回（2年間64回）  
1年目火曜日 2年目木曜日（午後6時30分～8時30分）
  - ・ 集中研修 土曜・日曜両日 年間6回（2年間12回）  
（土曜日 午後2時～5時 日曜日 午前9時30分～午後3時30分）
  - ・ 宿泊研修 夏季3泊4日 年1回（2年間2回）
- 研修会場** コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6) 駐車場有  
最寄りのバス停留所 作新学院・駒生「東中丸」下車(関東バス)

主催

NPO法人 栃木県カウンセリング協会

理事長 丸山 隆

事務局 〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8（ムギショウビル2階）

TEL：028-647-1717 FAX：028-649-1213

<http://www.npo-tca.jp>

お申し込み・お問い合わせは事務局へ

## 「カウンセリング研修講座」 20期開催のご挨拶

NPO法人栃木県カウンセリング協会

理事長 丸山 隆

「どう、お母さん変わった?」。街で講座の受講生にばったり出会ったときのことです。連れの2人のお子さんに軽い気持ちで尋ねてみました。講座では話を聞くのが随分うまくなっていますが「家では多分、今まで通り…」と、私の中にそんな気持ちがあったのも事実です。なぜなら、カウンセリング講座を1~2年受講したからと言って、それほど変わるとは思ってもみなかったからです。しかし、その期待は良い意味で見事に裏切られました。2人は異口同音に、しかも即座に答えました。「変わった!!」「お母さんが優しくなった、感情的に怒らなくなった、よく話を聴いてくれる」等々2人は競うように話してくれました。2人の答えに受講生は少し顔を赤らめながら、満更でもない様子。「毎週、宇都宮まで通った甲斐がありました」と、後で感想を述べてくれました。カウンセリングを学ぶことは、過去の自分を見つめ直し、今の自分を変え、周囲の人たちとのより豊かな人間関係を築き直すことでもあります。漠然と感じていた生きづらさの正体を知り、直面化することはとても怖いことですが、**でも、あなたならきっと出来ます。カウンセリングを学ぶ過程でできるたくさんの仲間があなたを支えてくれるから。**

NPO法人栃木県カウンセリング協会では、こうした声に応えるために、以前からカウンセリング研修講座を企画し実施してきました。しかも講座内容は日本カウンセリング学会による「学会認定カウンセラー」資格取得のためのカリキュラムに基づいて作られているため、カウンセラーの資格取得にもつながります。講師陣は県内外の経験豊富な方たちばかり。ですから内容が濃く、必要単位をとれば1年後には書類審査のみで「准認定カウンセラー」の資格が取得でき、2年の課程を修了すれば「学会認定カウンセラーの受験資格」が与えられます。

講座を修了する頃には、職場や家庭での人間関係が著しく改善されていることでしょう。そればかりでなく、あなたにスクールカウンセラーや各種相談員など「カウンセラーへの道」が大きく開かれることになるのです。ですから、これからのあなたのより豊かな人生のために、今、一歩を踏み出すとしたら、それはとってもステキなことではありませんか。



あなたの受講を心からお待ちしております。

## 講座の特徴

- 1 特定の学派や思想に偏ることなく、専門的かつ実践的なカウンセリングを身につけられるように企画されています。
  - 2 日本カウンセリング学会「認定カウンセラー」の受験資格が得られる210時間以上の研修を積んだ方に修了証を授与します。
  - 3 毎週2時間ずつ2年間(64回)の授業のほかに、集中研修・宿泊研修などが含まれます。20期生は1年目火曜日、2年目は木曜日が講座の日です。
  - 4 理論・実技とも基礎から段階的に学習できますので、初心者でも無理なく受講できます。
  - 5 講師陣には、県の内外からカウンセリング及びその近接領域で優れた見識と実績を上げている方を多数依頼しました。
  - 6 夜間の講座ではカウンセリングの基礎と演習に加えてカウンセリングを取り巻く基本学習がプログラムされています。
  - 7 集中研修は、土・日曜日におこなわれ合計8時間の研修です。年間6回(2年間12回)開講します。講師には中央から有名講師をお招きして、集中講座としてカウンセリング心理学、臨床心理学などの理論と技術を集中的に学ぶ場を用意しました。そのため受講生はわずかな負担で全国レベルの研修を受講できます。
  - 8 1年間受講し必要時間数を満たすと「准認定カウンセラー」の資格が取得可能です。
  - 9 この講座で基礎を学んだ後、本協会主催の「カウンセリング研修講座上級コース」で、さらに力をつけて「認定カウンセラー」等公的な資格の取得が可能です。なお、認定カウンセラー受験のためには実際のカウンセリングをおこなう必要がありますが、上級コースではそのサポートもしています。
  - 10 研修会場はバスの便も良く、駐車場・冷暖房が完備されています。また、年に1回行われる宿泊研修は、鬼怒川温泉のホテルを会場として行われます。
  - 11 本講座は、営利を目的としないので、低廉な価格で充実した研修が受けられます。また講座修了生の先輩が、スタッフとしてきめ細かくお世話します。
  - 12 日本カウンセリング学会による「認定カウンセラー養成カリキュラム」に基づく研修テキスト『カウンセリング心理学ハンドブック』全3巻(金子書房)が作成され、当講座の自主学習に最適です。
- ※「准認定カウンセラー」および「認定カウンセラー」の資格申請・受験には日本カウンセリング学会への入会が必要です

## 講師一覧(予定)

- ※※ 丸山 隆 NPO 法人栃木県カウンセリング協会理事長  
栃木県カウンセリングセンター代表カウンセラー
- 築瀬のり子 矢板市立泉小学校校長
- 小池眞規子 目白大学教授
- 久保田幹子 法政大学教授
- 岡田 弘 東京聖栄大学教授
- 鈴木由美 聖徳大学教授
- 高野光司 早稲田大学
- 駒橋 徹 鹿沼病院院長
- 橋本幸晴 キャリアカウンセリング協会特別講師
- ※※ 田所撰寿 作新学院大学大学院心理学研究科教授
- ※ 柴 一 彌 栃木県連合教育会相談部長 カウンセラー
- 長久保勇輔 さくら・ら心療内科臨床心理士
- 秋場 博 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー  
栃木県臨床心理士会会長
- ※※ 每澤典子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- ※ 竹村一夫 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- 山岡祥子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- そ の 他 NPO 法人栃木県カウンセリング協会研修スタッフ

(順不同 ※認定カウンセラー ※※認定スーパーバイザー)

## 履修科目一覧

本講座は、日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」に準じています。1年修了で「准認定カウンセラー」を、2年修了で「認定カウンセラー」の資格試験が受験できます。ただし、受験するためには日本カウンセリング学会への入会が必要です。

以下は、日本カウンセリング学会認定カウンセラー資格認定試験に必要な科目（A～E 領域）です。それぞれの科目を1年目または2年目に学習していきます。

※印は認定カウンセラー・准認定カウンセラーを受験する場合には必修科目。

また、認定カウンセラーの受験には下記領域の他にDカウンセリング実習45時間が必要です。

### A カウンセリング心理学

《受験必要時間：認定カウンセラー 60時間 准認定カウンセラー 25時間》

- ※① カウンセリングの理論と実際 1年目
- ※② 来談者中心カウンセリング 1年目
- ※③ 認知・行動カウンセリング 1年目
- ※④ 精神分析的カウンセリング 1年目
- ⑤ その他のカウンセリング理論 1年目・2年目

### B カウンセリング・アセスメント

《受験必要時間：認定カウンセラー 30時間 准認定カウンセラー 10時間》

- ※① 心理アセスメント概論 1年目
- ※② 心理検査の理論と実際 2年目
- ③ 心理統計の基礎 本講座ではおこなっていません上級コースに進むと受講できます
- ④ 発達障害アセスメント 2年目
- ⑤ 精神医学・心身医学アセスメント 2年目

### C カウンセリング演習

《受験必要時間：認定カウンセラー 60時間 准認定カウンセラー 25時間》

- ※① カウンセリング演習 1年目・2年目
- ※② グループ体験 1年目・2年目

### E カウンセリング諸領域

《受験必要時間：認定カウンセラー 15時間》

- ① 学校カウンセリング
- ② 産業カウンセリング
- ③ 医療・看護カウンセリング 1年目
- ④ コミュニティカウンセリング

土曜日、日曜日におこなわれる集中講座を選択して学習します。

◆D カウンセリング実習《受験必要時間：認定カウンセラー45時間》は当講座では対応していません。カウンセリング研修講座上級コースで学ぶことができます。

領 域	1年目	2年目	合計
A カウンセリング心理学	56時間	42時間	98時間
B カウンセリング・アセスメント	8時間	24時間	32時間
C カウンセリング演習	64時間	64時間	128時間
◆D カウンセリング実習	-	-	-
E カウンセリング諸領域	8時間	8時間	16時間
合 計	136時間	138時間	274時間

## 募集要項

- 1 **応募資格** カウンセリングに興味と関心を持ち、研修したことを職場や家庭で活用しようと考えている方。または将来カウンセラーとして活動しようと考えている方。
- 2 **募集定員** 40名
- 3 **研修期間** 2年間（2019年4月～2021年3月）
- 4 **研修日程**  
**通常研修** 64回（1回2時間）1年目火曜日32回 2年目木曜日32回  
（午後6時30分～午後8時30分）  
**集中研修** 土曜日曜両日（1回8時間）12回（年6回）  
（土曜日：午後2時～5時 日曜日：午前9時30分～午後3時30分）  
宿泊研修 夏季3泊4日（1回24時間）2回（年1回）
- 5 **研修会場** コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）  
関東バス：作新学院・駒生行き「東中丸」下車  
ただし、宿泊研修は鬼怒川温泉（日光市）でおこないます。
- 6 **研修費** 1年次研修費 170,000円（+税） 入学金 20,000円（+税）  
栃木県カウンセリング協会会員は入学金 15,000円  
2年次研修費 170,000円（+税）  
宿泊研修には宿泊費などの費用が別途かかります
- 7 **申込方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、選考手数料 10,000円を添えて、現金書留または事務局までご持参ください。 **締め切り 2019年3月2日（土）**
- 8 **選考** 2019年3月10日（日）詳細は応募者にお知らせします  
【内容】小論文・面接 ※専門的知識は必要ありません

受講生の声

15期修了生

【お申し込み・お問い合わせ】

NPO法人 栃木県カウンセリング協会

〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8（ムギショウビル2階）

Tel:028-647-1717 Fax:028-649-1213 <http://www.npo.-tca.jp>