

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー」養成カリキュラムによる

カウンセリング研修講座 基礎コース

第22期生（2021年度）募集要項



- 研修期間** 2年間(2021年4月～2023年3月)
- 募集定員** 40名
- 研修内容**
- ・ 通常研修 年間32回（2年間 64回）
1年目火曜日 2年目木曜日（午後6時30分～8時30分）
 - ・ 集中研修 土曜・日曜両日 年間6回（2年間 12回）
（土曜日 午後1時～午後6時 日曜日 午前9時～午後12時）
 - ・ 夏季研修3泊4日予定（1年目・2年目）
- 研修会場** コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6) 駐車場有
最寄りのバス停留所 作新学院・駒生「東中丸」下車(関東バス)

主催

NPO法人 栃木県カウンセリング協会

理事長 丸山 隆

事務局 〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8（ムギショウビル2階）

TEL：028-647-1717 FAX：028-649-1213

<http://www.npo-tca.jp>

お申し込み・お問い合わせは事務局へ

「カウンセリング研修講座」22期開催のご挨拶

NPO法人栃木県カウンセリング協会
理事長 丸山 隆

「親子が集うような場所にはカウンセリングを勉強した、きちんとしたスタッフが絶対必要だよね」と講座の修了生が新しい施設のスタッフとして誘われたとき、そう言って強く説得されたのだそうです。彼女がTCAの講座を終了し、「カウンセラー資格」を持っていることを担当者は知っていました。週1回の講座、そして2ヶ月に1度の土日の集中研修、仕事が終わってから駆けつけてくるのは、さぞかし大変だったに違いありません。でも、たからこそ周囲の人に、その人柄と共に高く評価されるようになったのでしょう。彼女は「カウンセリングを勉強して本当に良かった」と話し、「お母さんや子どもの何気ない会話や様子から、子どものサインや子育ての不安・不満を感じ取り、心に寄り添えるスタッフになりたい」と話していました。

NPO法人栃木県カウンセリング協会（TCA）では、こうした地域の声や人間理解、あるいは家族・職場の人間関係の改善に資するために、以前からカウンセリング研修講座を実施してきました。しかも、講座内容は日本カウンセリング学会による「学会認定カウンセラー資格取得」のためのカリキュラムに基づいて作られているため、カウンセリングの資格取得にもつながります。講師陣は県内外の経験豊富な方たちばかり。ですから、内容が濃く必要単位を取れば、書類審査のみで「准認定カウンセラー」の資格が取得でき、2年の課程を修了すれば「学会認定カウンセラー受験資格」が得られます。

講座を修了する頃には、あなたの周りの人間関係が著しく改善していることでしょう。そればかりではなく、あなたにスクールカウンセラーや各種相談員などの「カウンセラーへの道」が大きく開かれることになるのです。これからのあなたのより豊かな人生のために、今、一步を踏み出すとしたら、それはとってもステキなことではありませんか。

あなたの受講を心からお待ちしています。

講座の特徴

- 1 特定の学派や思想に偏ることなく、専門的かつ実践的なカウンセリングを身につけられるよう企画されています。
- 2 日本カウンセリング学会「認定カウンセラー」の受験資格が得られる210時間以上の研修を積んだ方に修了証を授与します。
- 3 毎週2時間ずつ2年間(64回)の授業のほかに、集中研修・宿泊研修などが含まれます。22期生は1年目火曜日、2年目は木曜日が講座の日です。
- 4 理論・実技とも基礎から段階的に学習できますので、初心者でも無理なく受講できます。
- 5 講師陣には、県の内外からカウンセリング心理学及びその近接領域で優れた見識と実績を上げている方を多数依頼しました。
- 6 夜間の講座ではカウンセリングの基礎と演習に加えて、カウンセリングを取り巻く基本学習がプログラムされています。
- 7 集中研修は、土・日曜日におこなわれ合計8時間の研修です。年間6回開講します。講師には中央から著名な講師をお招きして、集中講座としてカウンセリング心理学、臨床心理学などの理論と技術を集中的に学ぶ場を用意しました。そのため受講生はわずかな負担で全国レベルの研修を受講できます。
- 8 1年間受講し必要時間数を満たすと「准認定カウンセラー」※の資格が取得可能です。
- 9 この講座で基礎を学んだ後、本協会主催の「カウンセリング研修講座上級コース」で、さらに力をつけて「認定カウンセラー」※等の資格の取得が可能です。なお、認定カウンセラー受験のためには実際のカウンセリングをおこなう必要がありますが、上級コースではそのサポートもしています。
- 10 研修会場はバスの便も良く、駐車場・冷暖房が完備されています。また、夏に行われる宿泊研修(1年目)は、鬼怒川温泉のホテルを会場として行われます。
- 11 本講座は営利を目的としていないので、低廉な価格で充実した研修が受けられます。また講座修了生の先輩が、スタッフとしてきめ細かくお世話します。
- 12 日本カウンセリング学会による「認定カウンセラー養成カリキュラム」に基づく研修テキスト『カウンセリング心理学ハンドブック』全3巻(金子書房)が出版され、当講座の自主学習に最適です。
- 13 会場の換気や人数制限、受講者にはマスクの着用、手指の消毒、健康チェックを、講師にはその他にフェイスシールドの使用をお願いするなどの新型コロナウイルス対策を行っています。

講師一覧(予定)

- ※※ 丸山 隆 NPO 法人栃木県カウンセリング協会理事長
栃木県カウンセリングセンター代表カウンセラー
- 繁田 千恵 TA 研究所所長
- 諸 富 祥彦 明治大学教授
- 嶋崎 政男 神田外語大学客員教授
- 杉山 雅宏 埼玉学園大学教授
- 秋場美智子 臨床心理士・公認心理師
- 駒橋 徹 鹿沼病院院長
- 橋本 幸晴 キャリアカウンセリング協会特別講師
- ※※ 本城 慎二 キャリアカウンセリング協会講師
- ※※ 田所 撰寿 作新学院大学大学院教授
- ※ 柴 一彌 栃木県連合教育会相談部長
- 長久保勇輔 さくら・ら心療内科臨床心理士
- 秋場 博 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
栃木県公認心理師協会会長
- ※ 竹村 一夫 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- 山岡 祥子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- ※※ 大橋 房子 社会福祉法人栃木いのちの電話常務理事兼事務局長
- ※ 馬場 友治 栃木県連合教育会相談部相談員
- ※ 藤浪 直紀 作新学院高等部情報科学部教諭
- ※ 大吉 智子 キャリアカウンセリング協会認定スーパーバイザー
- ※ 甫坂 賀子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- そ の 他 NPO 法人栃木県カウンセリング協会研修スタッフ
- (順不同 ※認定カウンセラー ※※認定スーパーバイザー)

履修科目一覧

本講座は、日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」に準じています。所定の時間数を修めると1年修了で「准認定カウンセラー」を、2年修了で「認定カウンセラー」の資格試験が受験できます。ただし、受験するためには日本カウンセリング学会への入会が必要です。

以下は、日本カウンセリング学会認定カウンセラー資格認定試験に必要な科目（A～E 領域）です。それぞれの科目を1年目または2年目に学習していきます。

※印は認定カウンセラー・准認定カウンセラーを受験する場合には必修科目。

また、認定カウンセラーの受験には下記領域の他にDカウンセリング実習45時間が必要です。

A カウンセリング心理学

《受験必要時間：認定カウンセラー 60時間 准認定カウンセラー 25時間》

- ※① カウンセリングの理論と実際 1年目
- ※② 来談者中心カウンセリング 1年目
- ※③ 認知・行動カウンセリング 1年目
- ※④ 精神分析的カウンセリング 1年目
- ⑤ その他のカウンセリング理論 1年目・2年目

B カウンセリング・アセスメント

《受験必要時間：認定カウンセラー 30時間 准認定カウンセラー 10時間》

- ※① 心理アセスメント概論 1年目
- ※② 心理検査の理論と実際 2年目
- ③ 心理統計の基礎 本講座ではおこなっていません上級コースに進むと受講できます
- ④ 発達障害アセスメント 2年目
- ⑤ 精神医学・心身医学アセスメント 2年目

C カウンセリング演習

《受験必要時間：認定カウンセラー 60時間 准認定カウンセラー 25時間》

- ※① カウンセリング演習 1年目・2年目
- ※② グループ体験 1年目・2年目

E カウンセリング諸領域

《受験必要時間：認定カウンセラー 15時間》

- ① 学校カウンセリング 1年目
- ② 産業カウンセリング
- ③ 医療・看護カウンセリング
- ④ コミュニティカウンセリング

土曜日、日曜日におこなわれる集中講座を選択して学習します。

◆D カウンセリング実習《受験必要時間：認定カウンセラー45時間》は当講座では対応していません。カウンセリング研修講座上級コースで学ぶことができます。

領 域	1年目	2年目	合計
A カウンセリング心理学	56時間	42時間	98時間
B カウンセリング・アセスメント	8時間	24時間	32時間
C カウンセリング演習	64時間	64時間	128時間
◆D カウンセリング実習	-	-	-
E カウンセリング諸領域	8時間	8時間	16時間
合 計	136時間	138時間	274時間

募集要項

- 1 応募資格** カウンセリングに興味と関心を持ち、研修したことを職場や家庭で活用しようと考えている方。または将来カウンセラーとして活動しようと考えている方。
- 2 募集定員** 40名
- 3 研修期間** 2年間（2021年4月～2023年3月）
- 4 研修日程**
通常研修 64回（1回2時間） 1年目火曜日 32回／2年目木曜日 32回
（午後6時30分～午後8時30分）
集中研修 土曜・日曜両日（1回8時間）12回（年6回）
（土曜日：午後1時～午後6時 日曜日：午前9時～午後12時）
宿泊研修 夏季3泊4日（1回24時間）2回（年1回）
- 5 研修会場** コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
関東バス：作新学院・駒生行き「東中丸」下車
ただし、宿泊研修は鬼怒川温泉（日光市）でおこないます。
- 6 研修費** 1年次研修費 187,000円（税込み） 入学金 22,000円（税込み）
栃木県カウンセリング協会会員は入学金 16,500円（税込み）
2年次研修費 187,000円（税込み）
宿泊研修には宿泊費などの費用が別途かかります。
講座によっては指定テキストを購入していただく場合があります。
- 7 申込方法** 受講申込書に必要事項を記入の上、選考手数料 10,000円を添えて、現金書留または事務局までご持参ください。 **締め切り 2021年2月27日（土）**
- 8 選考** 2021年3月7日（日）詳細は応募者にお知らせします
【内容】 小論文・面接 ※専門的知識は必要ありません。

受講生の声

カウンセリング講座に参加するきっかけは、妻が新聞で見た記事がキッカケだったような気がします。最初は6回の入門講座を経て基礎講座の2年間に進むことにしました。その後上級コースを受講し、無事日本カウンセリング学会認定カウンセラーの資格も取得し、現在は更にカウンセリングの勉強がしたくて別の学校に通っています。

志望動機はそれぞれ違うメンバーでしたが、ある意味では似た目的を持っていてみんな熱心。講座には会社の就業後に駆けつけました。夏の宿泊研修は温泉旅館で缶詰状態になり、この年齢ではなかなか経験できない自分を深く思い、見つめる機会を得ました。他人を知るだけでなく、自分を知る上でも貴重で有効な方法だったと思います。また通常は直接知ることが少ない、クライアントの状況についても考えさせられるものがありました。

宇都宮でこのように充実した講座を受講できたことは、大変ラッキーでした。是非皆さんにもお薦めします。

17期修了生

【お申し込み・お問い合わせ】

NPO 法人 栃木県カウンセリング協会

〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8（ムギシヨウビル2階）

Tel:028-647-1717 Fax:028-649-1213 <http://www.npo-tca.jp>