

(一社) 日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士養成カリキュラム」による

カウンセリング研修講座 基礎コース

第24期生（令和5年度）募集要項



研修期間 2年間(令和5年4月～令和7年3月)

募集定員 40名

研修内容 ・ 通常研修 年間32回（2年間 64回）

1年目火曜日 2年目木曜日 （午後6時30分～午後8時30分）

・ 集中研修 土曜・日曜両日 年間6回（2年間 12回）

（土曜日 午後1時～午後5時30分 日曜日 午前9時～午後12時30分）

・ 夏季研修3泊4日予定（1年目 ・ 2年目）

研修会場 コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6) 駐車場有

最寄りのバス停留所 作新学院・駒生「東中丸」下車(関東バス)

主 催

NPO 法人 栃木県カウンセリング協会

理事長 大橋房子

事務局 〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8（ムギショウビル2階）

TEL : 028-647-1717 FAX : 028-649-1213

<http://www.npo-tca.jp>

お申し込み・お問い合わせは事務局へ

「カウンセリング研修講座」新24期開催のご挨拶

NPO法栃木県カウンセリング協会

理事長 大橋房子

カウンセリングを学んでみませんか？

栃木県カウンセリング協会（TCA）では、これまで多くの方々に「カウンセリング研修講座」を受講していただきました。そして修了後は、かなり多方面で生かされているようです。

専門家としての道を歩まれている方もかなり多くいらっしゃいます。同時にそうではなく、職場の中でとか普段の生活の中で、いわゆる「カウンセリングマインド」を身近な生活において生かしながら、という方々も多く見うけられます。

カウンセリングを学ぶことにより、まず自分自身に目を向けることになります。「自分でどんな性格？」「自分のくせは？」など、他人と向き合う前に自分を知ることが大切になります。それと同時に価値観も見つめることになり、自分の準拠枠にも変化が見られることがあります。

人間て、強くもあり弱くもあります。そして一人ひとりみんな違います。違って当たり前なことなのに、つい忘れてしまい対応してしまうこともあります。カウンセリングを学ぶから分かるということでもないかもしれませんが、学ぶことで、自分や他人に対しても少し距離を置き、冷静に見つめる目を養うこともできるでしょう。人を知ることで、人（自分や他人）に対して優しく接することにもなるでしょう。もちろん専門家を目指したい方には、出来る限りのフォローをいたします。

専門家になるならないも含め、学んだことの生かし方は様々あります。あなたに合った道で良いと思います。

この機会に是非カウンセリングの扉を開けてみましょう！

講座の特徴

- 1 特定の学派や思想に偏ることなく、専門的かつ実践的なカウンセリングを身につけられるよう、企画されています。
 - 2 日本カウンセリング学会「カウンセリング心理士」（認定カウンセラー）※ 受験資格が得られる210時間以上の研修を積んだ方に修了証を授与します。
 - 3 毎週2時間ずつ2年間（64回）の授業のほかに、集中研修・宿泊研修などが含まれます。24期生は1年目は火曜日、2年目は木曜日が講座の日です。
 - 4 理論・実技とも基礎から段階的に学習できますので、初心者でも無理なく受講できます。
 - 5 講師陣には、県の内外からカウンセリング心理学及びその近接領域で優れた見識と実績を上げている方を多数依頼しました。
 - 6 夜間の講座ではカウンセリングの基礎と演習に加えて、カウンセリングを取り巻く基本学習がプログラムされています。
 - 7 集中研修は、土・日曜日におこなわれ合計8時間の研修です。講師には中央から著名な講師をお招きして、集中講座としてカウンセリング心理学、臨床心理学などの理論と技術を集中的に学ぶ場を用意しました。そのため受講生はわずかな負担で全国レベルの研修を受講できます。
 - 8 1年間受講し必要時間数を満たすと「准認定カウンセラー」※ の資格が取得可能です。
 - 9 この講座で基礎を学んだ後、本協会主催の「カウンセリング研修講座上級コース」で、さらに力をつけて「カウンセリング心理士」（認定カウンセラー）等の受験が可能です。なお、カウンセリング心理士受験のためには実際のカウンセリングをおこなう必要がありますが、上級コースではそのサポートもしています。
- ※「准認定カウンセラー」および「カウンセリング心理士」（認定カウンセラー）の資格申請・受験には日本カウンセリング学会への2年以上の入会が必要です。2021年に「認定カウンセラー」の名称が「カウンセリング心理士」と変更になりました。
- 10 研修会場はバスの便も良く、駐車場・冷暖房が完備されています。
また、夏に行われる宿泊研修（1年目）は、鬼怒川温泉のホテルを会場として行われます。
 - 11 本講座は営利を目的としていないので、低廉な価格で充実した研修が受けられます。また講座修了生の先輩が、スタッフとしてきめ細かくお世話します。
 - 12 会場の換気や人数制限、受講者にはマスクの着用、手指の消毒、健康チェックを、講師にはその他にフェイスシールドの使用をお願いするなどの新型コロナウイルス対策を行っています。

講師一覧(予定)

- ※※ 大橋 房子 NPO 法人栃木県カウンセリング協会理事長
社会福祉法人栃木いのちの電話常務理事兼事務局長
- 山口伊玖子 日本マインドフルネス学会理事
- 松本 憲 郎 心理療法室カムイプヤラ主宰ユング派分析家
- 相馬 誠 一 東京家政大学名誉教授
- 長谷川啓三 東北大学名誉教授
- 坂 寄 和 弘 とちぎグッドメンタル&キャリア
- 駒 橋 徹 鹿沼病院院長
- 橋 本 幸 晴 キャリアカウンセリング協会特別講師
- ※※ 本 城 慎 二 キャリアカウンセリング協会講師
- ※※ 田 所 摂 寿 作新学院大学大学院教授
- ※ 柴 一 彌 栃木県連合教育会相談部部長
- 長久保勇輔 宇都宮カウンセリングオフィス主宰
- 秋 場 博 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
栃木県公認心理師協会会長
- ※ 竹 村 一 夫 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- 山 岡 祥 子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー代表カウンセラー
- ※※ 丸 山 隆 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー代表カウンセラー
- ※ 馬 場 友 治 栃木県連合教育会相談部相談員
- ※ 藤 浪 直 紀 作新学院高等部情報科学部教諭
- ※ 大 吉 智 子 キャリアカウンセリング協会認定スーパーバイザー
- ※ 甫 坂 賀 子 栃木県カウンセリングセンターカウンセラー
- そ の 他 NPO 法人栃木県カウンセリング協会研修スタッフ

(順不同 ※カウンセリング心理士 ※※認定スーパーバイザー)

履修科目一覧

本講座は、日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム（改訂版）」に準じて構成されています。名称が「カウンセリング心理士」となりましたが、このカリキュラムでの受験が可能です。所定の時間数を修めると1年修了で「准認定カウンセラー」を、2年修了で「カウンセリング心理士」（認定カウンセラー）の資格試験が受験できます。ただし、受験するためには日本カウンセリング学会への入会が必要です。

以下は、日本カウンセリング学会カウンセリング心理士（認定カウンセラー）資格認定試験に必要な科目（A～E 領域）です。それぞれの科目を1年目または2年目に学習していきます。

※印はカウンセリング心理士（認定カウンセラー）・准認定カウンセラーを受験する場合には必修科目。また、カウンセリング心理士（認定カウンセラー）の受験には下記領域の他にDカウンセリング実習45時間が必要です。

A カウンセリング心理学

《受験必要時間：カウンセリング心理士（認定カウンセラー） 60 時間 准認定カウンセラー 25 時間》

- ※① カウンセリングの理論と実際 1 年目
- ※② 来談者中心カウンセリング 1 年目
- ※③ 認知・行動カウンセリング 1 年目
- ※④ 精神分析的カウンセリング 1 年目
- ⑤ その他のカウンセリング理論 1 年目・2 年目

B カウンセリング・アセスメント

《受験必要時間：カウンセリング心理士（認定カウンセラー） 30 時間 准認定カウンセラー 10 時間》

- ※① 心理アセスメント概論 1 年目
- ※② 心理検査の理論と実際 2 年目
- ③ 心理統計の基礎 本講座ではおこなっていません上級コースに進むと受講できます
- ④ 発達障害アセスメント 2 年目
- ⑤ 精神医学・心身医学アセスメント 2 年目

C カウンセリング演習

《受験必要時間：カウンセリング心理士（認定カウンセラー） 60 時間 准認定カウンセラー 25 時間》

- ※① カウンセリング演習 1 年目・2 年目
- ※② グループ体験 1 年目・2 年目

E カウンセリング諸領域 土曜日、日曜日におこなわれる集中講座を選択して学習します。

《受験必要時間：カウンセリング心理士（認定カウンセラー） 15 時間》

- ① 学校カウンセリング
- ② 産業カウンセリング
- ③ 医療・看護カウンセリング 1 年目
- ④ コミュニティカウンセリング
- 2 年目の分野は未定

◆D カウンセリング実習《受験必要時間：カウンセリング心理士（認定カウンセラー）45時間》は当講座では対応していません。カウンセリング研修講座上級コースで学ぶことができます。

領 域	1 年 目	2 年 目	合 計
A カウンセリング心理学	64 時間	48 時間	112 時間
B カウンセリング・アセスメント	8 時間	24 時間	32 時間
C カウンセリング演習	64 時間	48 時間	112 時間
◆D カウンセリング実習	-	-	-
E カウンセリング諸領域	8 時間	8 時間	16 時間
合 計	144 時間	128 時間	272 時間

募集要項

- 1 応募資格 カウンセリングに興味と関心を持ち、研修したことを職場や家庭で活用しようと考えている方。また将来カウンセラーとして活動しようと考えている方。
- 2 募集定員 40 名
- 3 研修期間 2 年間（令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月）
- 4 研修日程 **通常研修** 64 回（1 回 2 時間） 1 年目火曜日 32 回／2 年目木曜日 32 回（午後 6 時 30 分～午後 8 時 30 分）
集中研修 土曜・日曜両日（1 回 8 時間）12 回（年 6 回）
（土曜日：午後 1 時～午後 5 時 30 分 日曜日：午前 9 時～午後 12 時 30 分）
宿泊研修 夏季 3 泊 4 日（1 回 24 時間）2 回（年 1 回）
- 5 研修会場 コンセーレ（宇都宮市駒生 1-1-6）関東バス作新学院/駒生行き「東中丸」下車。ただし、宿泊研修は鬼怒川温泉（日光市）でおこないます。
- 6 研 修 費 1 年次研修費 187,000 円（税込み）入学金 22,000 円（税込み）
栃木県カウンセリング協会会員は入学金 16,500 円（同時入会可 税込み）
2 年次研修費 187,000 円（税込み）
宿泊研修には宿泊費などの費用が別途かかります。講座によっては指定テキストを購入していただく場合があります。
- 7 申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、選考手数料 10,000 円を添えて、現金書留または事務局までご持参ください。 **締切日令和 5 年 3 月 4 日（土）**
- 8 選 考 令和 5 年 3 月 12 日（日）詳細は応募者にお知らせします
【内容】小論文・面接 ※専門的知識は必要ありません。

なお、異動等の理由により締切日までに出席できない場合、また選考日に都合がつかない場合にはどうぞご一報ください。締切日、日程を調整いたします。

受講生の声 「カウンセリング講座」受講のお薦め

19 期生修了生

時に職場の人間関係に行き詰まり心の持ち方についてもっと知りたいと思う中、この講座を知りこれだと思い受講を申し込みました。面接では「カウンセリングを志すのに遅いという事はない、何歳でも始めたいと思った時が良い機会なのだよ。」との言葉に背中を押されました。

講座が始まり講話を聴いたり受講生の仲間と情報交換するなど、少しずつ緊張もほぐれ毎回の講座がとても楽しく、待ち遠しいものになってきました。仕事に疲れた時も講座に参加するのを楽しみに一週間を乗り切り、心のオアシスのような存在に。また学び続ける中、講師や仲間に励まされ、様々な資格を取得することもできました。講座が修了した今も、世代や職業を越えた勉強仲間に囲まれて充実した日々を送っています。

新鮮な学びの場になることは疑いありません。

【お申し込み・お問い合わせ】

NPO 法人 栃木県カウンセリング協会

〒320-0857 宇都宮市鶴田 2 丁目 1-8（ムギショウビル 2 階）

Tel:028-647-1717 Fax:028-649-1213 <http://www.npo-tca.jp>