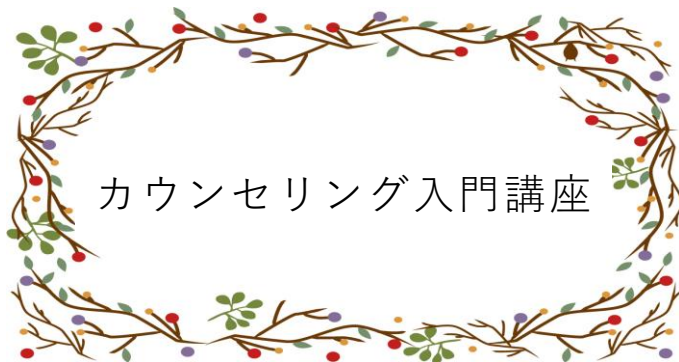


## 楽しく学ぶカウンセリング

令和7年度



主催

NPO 法人栃木県カウンセリング協会

## 応募要領

参加をご希望の方は、次の要領で NPO 法人  
栃木県カウンセリング協会までお申込みください。

なお、15 名に達しない場合は中止させていただきますのでご了承下さい。

- (1) 参加資格 特にありません
- (2) 定 員 30 名
- (3) 研 修 費 一般 16,500 円(消費税込)  
当協会会員 14,300 円(消費税込)
- (4) 締切り  
定員に達し次第締切ります。  
(最終締切 1 月 10 日(土))

- (5) 申込方法  
TEL(028-647-1717)か、申込書に必要事項を  
ご記入の上 FAX(028-649-1213)、またはメール  
(必ず件名に入門講座申込と明記)でお申込み  
下さい。細部につきましては、お申込後にご連  
絡致します。

入門講座受講時に当協会 (TCA) に入会されま  
すと、会員価格で受講でき、さらに研修講座入  
学金の割引など特典があります。

- (6) 申込先  
〒320-0857 宇都宮市鶴田 2 丁目 1-8 ムギショウビル 2 F  
NPO 法人栃木県カウンセリング協会  
カウンセリング入門講座係  
Tel:028-647-1717 Fax: 028-649-1213  
E-mail: tcc-1@titan.ocn.ne.jp  
ホームページ: <http://npo-tca.jp>

## 申 込 書

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
日中、連絡 の着く 電話番号	
お勤め先	

NPO 法人 栃木県カウンセリング協会  
理事長 大橋 房子 行



【令和7年度】

## カウンセリング入門講座ご案内

NPO 法人栃木県カウンセリング協会

理事長 大橋 房子

### ★講座開催の趣旨

「カウンセリングってどんなものですか?」「どうしたらカウンセラーの資格が取れますか?」等々、最近、カウンセリングに関する話題をよく耳にします。それだけ、カウンセリングが普及し、身近なものになってきた証でしょう。

そんなこともあって、NPO 法人栃木県カウンセリング協会（TCA）では、毎年4月からカウンセラーの資格取得を目指す「カウンセリング研修講座（基礎コース）」（2年間）を実施しています。また、さらに実践的でグレードアップした「カウンセリング研修講座（上級コース）」、「カウンセリング実践講座」なども開講しています。これらの講座の修了生はすでに 1,000 名を超え、身近な人間関係の改善に役立てたり、産業カウンセラーやスクールカウンセラー、各種相談員として活躍している人も大勢います。

この「カウンセリング入門講座」は、時間的制約などでこうした本格的な講座までは受けられないものの、カウンセリングとはどんなものか、基本を学びたい、と思っている人のために設けられた講座です。

ですから、全 6 回の講義はどれも分かりやすく、楽しい内容ばかりです。まずは本講座を受講して、あなたのカウンセリングに対する興味・関心を膨らませてはみませんか。

さらには、新しい自分を発見して、カウンセラーへの道を一歩進むあなたに期待しています。

## 入門講座開催予定

【講 師】（栃木県カウンセリング協会研修スタッフ）

- ・伊 澤 裕（当協会理事・公認心理士・臨床心理士）
- ・八 島 禎 宏（当協会理事・学会認定スーパーバイザー）
- ・小 堀 泉（当協会副理事長・カウンセリング心理士）
- ・小久保麻紀（公認心理士・臨床心理士）
- ・大 橋 房 子（当協会理事長・学会認定スーパーバイザー）
- ・柴 一 彌（当協会理事・学校カウンセラー）

【会 場】

「コンセーレ」（宇都宮市駒生 1 丁目 1－6）

**1/16、2/20 中会議室**

**その他の日は研修室**

【時 間】

午後 6 時 3 0 分～8 時 3 0 分（2 時間）

【プログラム】

	内 容	日程	講師
1	カウンセリングで学ぶ人間関係	1/16(金)	伊 澤 裕
2	カウンセリングの基礎理論	1/23(金)	八 島 禎 宏
3	エゴグラムで知る性格診断	1/30(金)	小 堀 泉
4	こじれる人間関係	2/6(金)	小久保麻紀
5	カウンセリングの初歩技能	2/13(金)	大 橋 房 子
6	カウンセリングをしてみよう	2/20(金)	柴 一 彌

## 内 容

☆ **カウンセリングで学ぶ人間関係**

構成的グループエンカウンター（SGE）という手法を用いて、出会いを体験します。

☆ **カウンセリングの基礎理論**

カウンセリングは奥が深いもの、その基礎理論を学びます。

☆ **エゴグラムで知る性格診断**

エゴグラムという検査で、自分の性格を見つめます。

☆ **こじれる人間関係**

人間には悩みがつきもの、そのメカニズムを学びます。

☆ **カウンセリングの初歩技能**

いよいよカウンセリングの初歩を学びます。

☆ **カウンセリングをしてみよう**

自分たちでカウンセリングのシミュレーションをしてみましょう。

